ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

2	3	2024	al	31	3	2024	

2.2.1Nombre del encuentro: Cumpleaños encantados

2.2.2 Nombre del encuentro: Tradiciones y Encanto

2.2.3 Nombre del encuentro: Me Cuido y Cuido Mi Entorno

2.2.4 Nombre del encuentro: Dias Especiales Corazones Unidos

2.2.5 Nombre del encuentro: Crispetiando

2.2.6 Nombre del encuentro: Celebrando Nuestros Logros, Fomentando la Continuidad

2.3.1. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda Leon Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Cumpleaños Encantados

Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.

Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.2. Tradiciones y Encanto

Establecer espacios de socialización y fortalecimiento de vínculos afectivos a través de actividades lúdico recreativas, bajo un enfoque diferencial a partir de la identificación de gustos, intereses, habilidades y destrezas individuales de las personas mayores, con el fin de favorecer el tiempo libre y ocio mediante la ejecución de actividades que promuevan un envejecimiento libre y saludable

3.1.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno

Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los y las participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.1.4. Días Especiales Corazones Unidos

Incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la convención interamericana de la protección de los derechos de las personas mayores y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la protección de los derechos humanos de las generaciones actuales y futuras para las personas mayores en todo el mundo.

Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.

3.1.5. Crispetiando

Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su bienestar

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los y las participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Cumpleaños Encantados

Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.

Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.2. Tradiciones y Encanto

Estimular el bienestar emocional y la satisfacción personal de las personas mayores al proporcionar un ambiente inclusivo y participativo donde socializar y disfrutar de sus actividades de ocio preferidas

Facilitar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas y culturales, permitiéndoles elegir y disfrutar de sus pasatiempos preferidos, como juegos tradicionales (bolirana, tejo y de mesa), parques, ajedrez, dominó y proyecciones de eventos culturales o deportivos.

3.1.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno

Realizar la decoración de los espacios para cada mes teniendo en cuenta la temática favoreciendo en las personas mayores el uso de su creatividad.

Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su calidad de vida

3.1.4. Días Especiales Corazones Unidos

Promover la inclusión social y el reconocimiento de las personas mayores como miembros activos y valiosos de la comunidad de cuidado Tierra del Sol

Fomentar el bienestar emocional y físico de las personas mayores a través de actividades que estimulen la participación y la interacción social

Sensibilizar a la comunidad de cuidado sobre las necesidades y desafíos específicos que enfrentan las personas mayores, así como destacar la importancia de brindar apoyo y respeto a esta población

3.1.5. Crispetiando

Satisfacer sus preferencias y ofrecer una experiencia de visualización en grupo que sea entretenida y significativamente, fomentando así el disfrute y la participación activa durante la proyección

Promover un espacio amigable y acogedor que propicie la comunicación y el sentido de comunidad, mejorando así el bienestar emocional y social

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

Reconocer y celebrar los logros individuales y colectivos de los miembros de la comunidad, destacando sus habilidades, esfuerzos y contribuciones.

Fomentar la continuidad del crecimiento y desarrollo personal, generando en las personas mayores la motivación para participar de su proyecto de vida institucional**.**

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1.1. Cumpleaños Encantados

Los días 2, 17 y 21 de marzo de 2024 se lleva a cabo la celebración de cumpleaños para aquellas personas mayores cuyo cumpleaños es en el mes de marzo. En donde los días 2 y 17 se celebran por parte de la familia los cumpleaños de Maria Ines Gonzalez del Toro y Joaquin Gomez Murcia, en donde también comparten con las personas mayores, así mismo en la celebración general se celebran los cumpleaños de los nacidos en marzo en donde se centra con la temática de Francia.

3.3.1.2. Tradiciones y Encanto

a) Riego de maticas: los días 4, 12 y 22 de marzo de 2024, Se brindan instrucciones detalladas a la persona mayor para iniciar el cuidado y riego de plantas del jardín vertical en el salón de actividades cognitivas. Además de estas indicaciones, se lleva a cabo un acompañamiento cercano a aquellos interesados en ocupar su tiempo libre participando en las actividades de riego y cuidado de las plantas en la comunidad de cuidado.

b) Juegos Tradicionales: los días 11, 12, 14 de marzo de 2024, las personas mayores, escogen la actividad que más le agradan realizar según sus gustos e intereses, con el fin de ocupar su tiempo libre y ocio. Entre las actividades se encuentran los juegos tradicionales como boli rana, rana y de mesa con el domino y el parques. Estas actividades se desarrollan en diferentes espacios de la comunidad de cuidado como son las zonas verdes o la sala de televisión

c) Transmisión Juegos Deportivos: los días 17, 18, 26, y 31 de marzo de 2024 se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores que deseen ver la transmisión de partidos de fútbol. Se explica brevemente los detalles de los partidos de futbol de la selección Colombia que se transmitirán.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
Los días 6, 7, 14, 21 de marzo de 2024: Se inicia la sesión dando la bienvenida a las personas mayores en el Costurero con apoyo de la auxiliar de terapia ocupacional, se presenta el tema del día: conmemoración día internacional de la mujer, se brinda una breve introducción sobre la importancia de recordar y conmemorar este día. Se organiza a los participantes proporcionándoles los materiales para la elaboración de los carteles.

3.3.1.4. Días Especiales Corazones Unidos
a) Celebración día de la mujer:
El día 08 de marzo de 2024 se Inicia la actividad dando la bienvenida a todas las personas mayores en la sala de televisión decorada con imágenes que realizan alusión a diversidad de mujeres y presentando el tema del día: amor propio, se realiza una introducción a la historia de las luchas de las mujeres y el reconocimiento de los derechos de las mujeres.

b) Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores:
El día 18 de marzo de 2024 se realiza la actividad de reflexión en torno a la convención interamericana de los derechos humanos para las personas mayores, la jornada inicia realizando la presentación de la temática del día y se orienta conversatorio con relación a concepto de empatía para exigibilidad de derechos y participación activa de las personas mayores en entornos de participación.

3.3.1.5. Crispetiando
Los días 10, 16, 28 y 30 de marzo de 2024 se inicia el proceso de "Crispetiando" con la selección de la película. Se proporciona a las personas mayores una lista de títulos de películas que abarcan diversos géneros, como comedia, drama, romance, aventura, entre otros. Los participantes tienen la oportunidad de escoger la película que deseen ver durante el evento. Una vez elegida la película más votada, se proyecta en la sala de televisión, para los cuales escogen película bibliográfica y películas alusivas a la semana santa.

3.3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
El día 30 de marzo 2024: Se realiza convocatoria de las personas mayores, para ser ubicadas en la sala de T.V, en donde se realizará la socialización de las actividades ejecutadas en el mes de Marzo.

3.3.2.1. Cumpleaños Encantados
Durante la celebración, se entona la canción de cumpleaños en francés, proporcionando así un ambiente festivo y culturalmente enriquecedor. Además, se promueve la socialización de las tradiciones francesas relacionadas con las celebraciones, incluyendo aspectos como las comidas típicas y las bebidas tradicionales de Francia.

3.3.2.2. Tradiciones y Encanto
a) Riego de Maticas: se organizan en la mesa las materas y los elementos necesarios con el fin de facilitar este proceso, se suministra agua y se preparan botellas específicamente diseñadas para ser utilizadas en la tarea de riego, asegurando la comodidad y accesibilidad.

b) Juegos Tradicionales: Las personas mayores son distribuidas en diversos espacios diseñados para actividades recreativas, tales como la sala de televisión y las zonas verdes. Durante estas sesiones, tienen la oportunidad de explorar y elegir las actividades que más disfruten, de acuerdo con sus preferencias e intereses. Se les ofrecen una amplia variedad de opciones, que incluyen juegos tradicionales como el boli rana, el tejo y juegos de mesa, permitiéndoles participar en actividades que les resulten atractivas y entretenidas.

c) Transmisión Juegos Deportivos: Durante los partidos, se motiva a los asistentes a participar activamente compartiendo comentarios y discutiendo sobre las tácticas empleadas, las jugadas destacadas y los momentos emocionantes del juego.

3.3.2.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
Se instruye a cada persona mayor para que pinten imágenes que representen diferentes tipos de mujeres, así como la temática del amor propio. Además, se lleva a cabo la decoración para la celebración del cumpleaños con una temática francesa, lo que incluye elementos decorativos que evocan la cultura y el estilo de Francia.

3.3.2. MOMEI CENTRAL

3.3.2.4 Días Especiales Corazones Unidos

a) Celebración día de la mujer

Después de contextualizar el significado de esta conmemoración, se lleva a cabo una actividad centrada en fomentar el amor propio. Durante esta actividad, se ofrecen tratamientos especiales para el cabello, incluyendo la aplicación de mascarillas y matizantes para realzar la belleza y el cuidado personal. Además, se brindan momentos de relajación y cuidado para que las mujeres se sientan empoderadas.

b) Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores: Se trabaja el cuento de "la señora mas mala del mundo" donde las personas mayores identifican diferentes contextos donde se puede trabajar la empatia la cual desempeña un papel fundamental en la defensa de los derechos interamericanos de la persona mayor al fomentar la comprensión, el respeto y la consideración hacia sus necesidades, deseos y experiencias. Cuando se practica la empatía, se logra una mayor sensibilización sobre las situaciones y desafíos que enfrentan las personas mayores en su día a día, lo que lleva a un mejor entendimiento de cómo pueden verse afectados sus derechos

3.3.2.5. Crispetiando

Durante la proyección, se aprovecha la ocasión para entablar conversaciones sobre los distintos lugares y escenarios que aparecen en la película, brindando a las personas mayores la oportunidad de sumergirse y comprender mejor la ambientación y el contexto de las historias presentadas.

3.3.2.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

Se realiza la socialización de las actividades, iniciando con preguntas orientadoras como, por ejemplo: ¿Recuerdan el nombre de los talleres que se realizan en el Centro? ¿Recuerdan las salidas que se han realizado? entre otras, a las cuales, las personas mayores responden a su manera, haciendo referencia a lo que ejecutan que cada taller. A su vez, se proyecta un video interactivo en donde se puede visualizar un breve recuento de las actividades del mes de Marzo, así mismo la salida que se realizó a los museos de manzana cultural de la candelaria.

3.3. MOMENTO FINAL

3.3.3.1. Cumpleaños Encantados

Se promueve la participación activa a través de juegos, anécdotas y momentos musicales, permitiendo que las personas mayores se involucren y disfruten plenamente del evento. Esta fase busca no solo celebrar el cumpleaños, sino también estimular sus mentes, fomentar la interacción social y garantizar que cada cumpleañero se sienta apreciado y conectado con la comunidad de cuidado, para este mes se celebraon los cumpleaños de las personas mayores: Maria Ines Gonzalez con 102 años, Juaquin Gomez Murcia con 86 años, Jose Benedicto Ojeda con 73 años, Luis Alberto Morales con 76 años y Ana Cristina Bogota con 66 años de edad.

3.3.3.2. Tradiciones y Encanto

a) Riego de maticas: esta actividad se lleva a cabo de manera autónoma, brindando a las personas mayores la libertad y responsabilidad de cuidar y considerar las plantas a lo largo de varios días del mes. Se fomenta un enfoque proactivo, donde la persona mayor tiene la oportunidad de establecer una rutina personalizada de cuidado de las plantas, adaptada a sus preferencias y disponibilidad. Se proporciona el acompañamiento necesario de manera personalizada

b) Juegos Tradicionales: por último, se busca no solo el desarrollo de habilidades específicas relacionadas con la actividades propuestas y desarrolladas, sino también promover la socialización entre las personas mayores. Estas sesiones se diseñan para ser animadas y participativas, creando un ambiente lúdico que fomenta la interacción social, la diversión y el aprendizaje continuo.

c) Transmisión Juegos Deportivos: al finalizar la transmisión de los partidos se agradece a las personas mayores por su asistencia y participación activa, comparten sus opiniones finales sobre los partidos y lo que más disfrutaron de la experiencia. Se brinda una breve reflexión sobre la importancia del fútbol como un deporte inclusivo y emocionante, que une a personas de todas las edades y géneros.

3.3.3.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno

Una vez terminadas las piezas decorativas, son colocándolos en un lugar la sala de televisión y el ingreso al servicio, donde las personas mayores reconocen los elementos que realizaron y se invita a la conmemoración de día de la mujer y celebración de cumpleaños. Durante las sesiones se proporciona música de fondo para crear un ambiente festivo y motivador durante la actividad.

3.3.3.4 Días Especiales Corazones Unidos

a) Celebración día de mujer:

Se finaliza la celebración animando a las personas mayores mujeres a reflexionar sobre lo que aprendieron y disfrutaron durante la celebración y el amor propio el cual se relaciona con la idea de autocuidado, que implica dedicar tiempo y energía a satisfacer nuestras necesidades físicas, emocionales y mentales. En el Día de la Mujer, se alienta a las mujeres a priorizar su bienestar y a establecer límites saludables en sus relaciones y actividades diarias. agradeciendo a todos los participantes por su asistencia y participación activa, Se enfatiza la importancia de reconocer y celebrar la diversidad de las experiencias femeninas, así como la capacidad de las mujeres para superar desafíos y alcanzar sus metas.

b) Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores:

El cierre de la actividad se realiza con la reflexión con apoyo del cuento de "la olla de lorenzo" guiando al contexto de los derechos interamericanos de la persona mayor, la empatía contribuye de varias maneras: en primer lugar, al ponerse en el lugar de la persona mayor, se puede identificar de manera más efectiva las barreras y obstáculos que enfrentan en el acceso a la atención médica, la vivienda adecuada, la seguridad social, entre otros derechos fundamentales, además, promueve la inclusión y la participación activa de las personas mayores en la toma de decisiones que afectan sus vidas.

3.3.3.5. Crispetiando

Se fomenta la interacción y el intercambio de opiniones entre las personas mayores. Se abre un espacio para que las personas mayores compartan sus impresiones sobre las películas, discutan los temas tratados, analicen los personajes y compartan sus escenas favoritas

3.3.3.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

Para finalizar la socialización, se resalta en las personas mayores la participación activa en todos los talleres propuestos en el mes, desde las diferentes áreas que allí intervienen, por otra parte, se socializa el cronograma de actividades que se van a realizar en el mes de Abril el cual va ir enfocado hacia la política pública de víctimas y de infancia y adolescencia, teniendo en cuenta las articulaciones, quienes van acompañar las mismas.

3.4.RECURSOS	
Personas Mayores	Parlantes
Talento Humano	temperas, princeles
	Decoracion
	Ponque
	Musica
	Materiales para decoracion
	Juegos de Mesa
	Televisor
	Bolirana

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. Cumpleaños Encantados

Las celebraciones de los cumpleaños se cuentan con la participación de 40 personas mayores en donde estas celebraciones no solo se centrarán en el cumpleaños del mes, sino que también fomentarán la interacción social y la amistad entre pares, creando un ambiente festivo y acogedor, se ofrecerán oportunidades para compartir anécdotas, experiencias y expresiones de afecto durante estas celebraciones, creando momentos emotivos. y gratificantes

4.2. Tradiciones y Encanto

Se cuenta con la participación de 36 personas mayores en donde se involucran de forma activa o pasiva como espectadores, en donde la comunidad de cuidado se convierte en un lugar dinámico donde las personas mayores pueden compartir risas, desafiar sus habilidades mentales y físicas, y participar activamente en la vida comunitaria. Además, se ofrece flexibilidad para adaptar las actividades según las preferencias y necesidades cambiantes de los participantes, garantizando así una experiencia satisfactoria y personalizada.

4.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno

Las personas mayores y el talento humano encuentran agrado de participar de las actividades de decoración debido que se apropian de los espacios de una forma diferente, así mismo vinculan ideas para esta actividad, generando espacios de compartir con sus pares y generar espacios de exploración de la creatividad y fortalecimiento de habilidades manuales. Para estas sesiones se cuenta con la participación de 10 personas mayores

4.4. Días Especiales Corazones Unidos

a) Celebración día de la mujer:
Se conto con la participación de 40 personas mayores, este encuentro de celebración fue un evento que cumplió de manera integral con el objetivo establecido, tratando el tema del amor propio el cual refleja la importancia de la autoaceptación, el respeto hacia sí misma y el empoderamiento como pilares fundamentales para la equidad de género y el avance de los derechos de las mujeres en la sociedad.

b)Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores:
Para el desarrollo de la actividad se contó con la asistencia de 27 personas mayores, se trabaja la empatía la cual es una herramienta poderosa para abogar por los derechos interamericanos de la persona mayor, ya que promueve la justicia social, la equidad y el reconocimiento de su valiosa contribución a la sociedad.

4.5. Crispetiando
La posibilidad de disfrutar de películas que les interesan ha creado un ambiente de satisfacción y comodidad, fomentando así un sentido de pertenencia y alegría en la comunidad. También ha promovido la interacción entre pares, se observó un alto nivel de compromiso y entusiasmo por parte de las personas mayores. La actividad ha brindado oportunidades para que los participantes se sumerjan en historias que les interesan

4.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
Durante la actividad ejecutada, se puede evidenciar receptividad y gusto por los talleres que se han estado ejecutando en el Centro, pues cada uno de ellos, mediante la evocación de palabras y/o de gestos, refieren interés por los mismos, así como también, la continuidad de éstos. En la socialización, se cuenta con la participación de aproximadamente 32 personas mayores

En constancia firma:

4.1. Cumpleaños Encantados
NO FIRMA
Joaquin Murcia Gomez
CC 4879107
4.2. Tradiciones y Encanto
NO FIRMA
Yineth Fernandez
cc.52873858
4.3. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
NO FIRMA
German Vela
CC 19217870
4.4. Dias Especiales Corazones Unidos
NO FIRMA
Juan de Jesus Murcia
CC 19170560
4.5. Crispetiando:
NO FIRMA
Rafael Novoa
CC 19091277
4.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
NO FIRMA
William Díaz
CC. 19091875

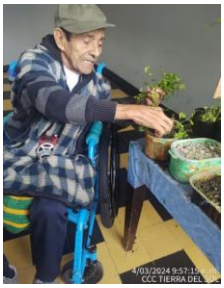
Coordinadora:



Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 02/03/2021 al 31/03/2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
CUMPLEAÑOS ENCANTADOS	2/3/2024	
	17/3/2024	 
	21/3/2024	 
TRADICIONES Y ENCANTO RIEGO DE MATICAS	4/3/2024	 
	12/3/2024	 

	22/032024	
TRADICIONES Y ENCANTO JUEGOS TRADICIONALES	11/3/2024	   
	12/3/2024	 
	14/3/2024	 
	17/3/2024	

TRADICIONES Y ENCANTO TRASMISION JUEGOS DEPORTIVOS	18/3/2024	
	26/3/2024	
	31/3/2024	
ME CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO	6/3/2024	
	7/3/2024	 
	14/3/2024	 

	21/3/2024	 
DIAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS	8/3/2024	 
	18/3/2024	 
CRISPETIANDO	10/3/2024	
	16/3/2024	 
	28/3/2024	 

	30/3/2024	
CELEBRANDO NUESTROS LOGROS, FOMENTANDO LA CONTINUIDAD	30/3/2024	 